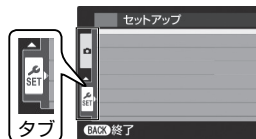
カメラの設定を変える ― セットアップメニュー

日時の設定、モニターの明るさなど、カメラの基本的な設定を変えられます。

セットアップメニューの使い方

1 **MENU/OK** ボタンを押します。
撮影 / 再生メニューが表示されます。

2 ◀ を押してタブを反転させ、▼ を押して SET を選びます。

3 ▶ を押します。
セットアップメニューの選択画面が表示されます。

4 変更する項目を選び、設定を変更します。

5 **MENU/OK** ボタンを押します。
変更した内容に設定されます。

6 **DISP/BACK** ボタンを押します。
撮影 / 再生画面に戻ります。

セットアップメニュー一覧

日時設定

日付と時刻を設定します。
日時の設定方法については、「使用する言語と日時を設定する」をご覧ください（→ 19 ページ）。

世界時計 [⌂]

旅行先で、簡単にカメラの時計を現地時間に合わせることができます。

設定	説明
⌂ ホーム	「使用する言語と日時を設定する」（→ 19 ページ）で設定した地域の日時を表示
✈ 現地	旅行先の日時を表示

現地時間の設定

1 ✈ 現地を選び、**MENU/OK** ボタンを押します。
2 時差を設定します。
・◀▶ ：＋ / −、時間、分の選択
・▲▼ ：設定の変更
3 **MENU/OK** ボタンを押します。

チェック

✈ 現地を選ぶと、電源を入れるたびに、画面に ✈ と日時が約 3 秒間黄色で表示されます。

自動電源 OFF [2 分]

自動的に電源をオフにできます。

設定	説明
5 分	指定した時間、カメラを操作しないと、自動的に電源がオフになります。
2 分	
OFF	自動的に電源がオフになりません。

チェック

設定によっては、自動電源 OFF の設定が無効になる場合があります。

クイック起動 [OFF]

電源をオンにしたとき通常より素早くカメラを起動できるよう、電源をオフにしてもスリープ状態で待機します。

設定	説明
24 分	指定した時間が経過すると、スリープ状態を解除して電源を切ります。
10 分	
OFF	クイック起動機能は働きません。

注意

OFF 以外に設定している間は、少しずつ電池を消費します。

ブレ防止モード [1 常時]

手ブレを軽減します。

設定	説明
1 常時	撮影モードでは常にブレ軽減を行います。
2 撮影時	シャッターボタンの半押し時のみブレ軽減を行います。
OFF	手ブレ軽減を使用しません。三脚使用時は **OFF** にすることをおすすめします。

赤目補正 [ON]

暗い場所でフラッシュ撮影したときに、自動的に「赤目現象」を軽減します。

設定：**ON/OFF**

チェック

- 顔が検出できないときは、赤目補正されません。
- RAW ファイルの画像は、赤目補正できません。

メニューを使いこなす